

la gazette du ROG



VS



MATCH

Ce dimanche, le ROG reçoit Lavour. Un match capital que notre équipe doit absolument remporter. L'avenir de la compétition en dépend !

Allez le ROG !

EQUIPE 1



Interview décalée de Vincent Cazals. Un enfant du ROG drôle et motivé !..... p3

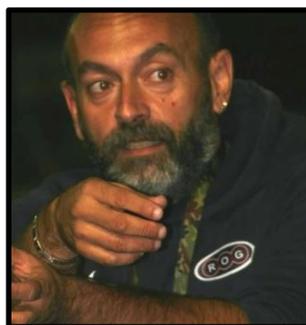
EQUIPE 1



Interview nouveau joueur : Rémi Cardon, aime le soleil et la mer que lui offre aujourd'hui notre région..... p2

Feminines

Présentation des filles



Aujourd'hui le ROG vous présente sa section féminine. Autour de 3 interviews, découvrez notre équipe, ses valeurs et ses ambitions. Un groupe de filles qui risque bel et bien de grandir et promet un bel avenir.

Interview de Rémi Cardon

Rémi Cardon, nouvelle recrue de l'équipe 1 pour cette saison 2016/2017, est ravi d'avoir intégré notre club. Il se présente aujourd'hui et nous dévoile en quelques mots, sa personnalité et son parcours.

Salut Rémi, présente-toi en quelques mots.

Je m'appelle Rémi Cardon, je suis né à Lille et j'ai 25 ans. J'arrive de Rouen, où je vivais depuis deux ans, et où j'ai vécu une montée en fédérale 1.

Quel est ton parcours rugbystique ?

J'ai commencé le rugby à Beaucaire à l'EDR, je suis parti à Alès pour mes études. Puis je suis parti à Narbonne pour jouer en Crabos, et à Aurillac en centre de formation pendant 3 ans jusqu'à mon départ pour Rouen.

Et pourquoi es-tu venu au ROG ?

Je suis venu pour retrouver le soleil, car à la base je suis originaire du Gard (Languedoc Roussillon) et pour la Mer ☺. J'ai été contacté par l'entraîneur qui avait un projet qui tenait la route... j'ai donc tenté l'expérience !

Comment te sens-tu au sein du club depuis ces quelques mois ?

Je m'y sens bien ! l'ambiance est sympa et cool ! Tous les joueurs ont un bon esprit.

Quelle place le rugby occupe dans ta vie ? Quelles sont tes passions ?

Toute ma vie bien sûr ☺ !

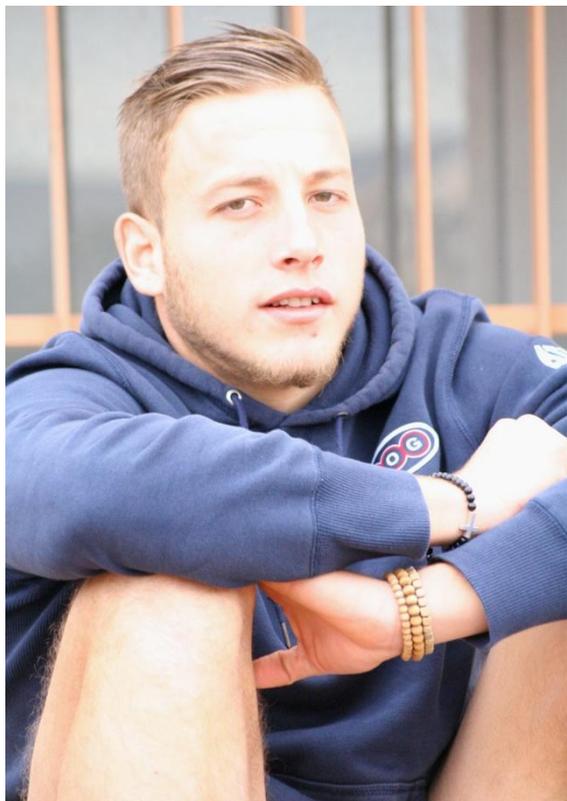
Mes passions : La pêche, la plongée, la musique et Dragon ball Z !!! ☺

Comment vois-tu le prochain match contre Lavaur ?

Il faut à tout prix gagner ! Toute l'équipe est concernée par le match ! C'est un match capital... mais on sait qu'avec ce qu'on montre sur le terrain en ce moment on n'a pas besoin de se mettre plus de pression pour remporter cette rencontre !



Interview décaléééé de Vincent Cazals



Ton surnom et Pourquoi ? Bince ! Pourquoi ?? Pourquoi pas

Poste ? Ailier, Centre, fût un temps

Age ? 23

Années d'ancienneté au ROG ? 15 ans

Anciens club ? Le Cercle Athlétique de Peymeinade ☺

Un rituel particulier avant le match? Une prière de ma grand mère en tenant la chaîne de mon oncle.

Ton pire souvenir du Rugby ? L'année dernière : ma luxation de l'épaule

Ton meilleur souvenir ? Quand Martin Purdy a pioché dans la pelouse en Italie au stage d'intégration

Le joueur avec qui tu rêverais de jouer ?
Yann Tivoli s'il avait une épaule ou Rory Kockott

Celui que tu aimerais plaquer ? Yann Tivoli quand il aura récupéré son épaule à Strasbourg, Etienne Billaud dit le surpuissant ou Chris Masoe

Un exercice que tu détestes à l'entraînement ?

Les exercices à ceinture parce que il y en a toujours un qui n'a pas compris et qui est là pour te mettre un brave cul. #jesuissholzzzzzz

Ce qui fait de toi un joueur exceptionnel ? Ma coiffure qui est aérodynamique

Le meilleur de l'équipe dans son rôle ? Charlie Arraté dans le rôle de piment en soirée, ou Benjamin Cazaux dans le rôle d'anesthésiste

Le comique de l'équipe ? Karim Dhabhi est pas mal... surtout en compétition de muscu !

A quoi penses-tu quand tu rentres sur le terrain ? A pas faire trop de conneries et à mes proches

Tes passe-temps en dehors du rugby ? Les apéros entres potes et les sorties ! La vie quoi !!!

Ta boisson préférée ? Le Sky quand il n'est pas noyé par le Coca

Ton plat préféré ? Les œufs et les œufs aussi

Objet fétiche ? La chaîne de mon oncle

Le ROG vous présente son équipe féminine



En haut de gauche à droite :

Didier GARLANDO (Entraîneur), Serena GARLANDO, Charlotte STEFANI, Morgane SPINELLI, Sarah DUBOIS, Charlotte SOFIA, Sylvain BUISSON (Administratif)

En bas de gauche à droite :

Marie GIAPESI, Anaïs MILACHON, Solenn LE PABIC, Alyzée BROUSSE, Eric BERDEU (Président), Elodie MENDES, Léa STEYER, Alisson SEGUIN, Emma CLICHET

Absentes sur la photo :

Aline ROUBI, Lucie TORTI, Pauline GRAC



Une marraine en or : Françoise Mayot

La danse, le patinage, l'équitation... très peu pour elles. Les joueuses de l'équipe du Rugby Olympique de Grasse ont opté pour un sport de contact où, à l'inverse des disciplines précitées, les femmes sont souvent un peu oubliées.

Françoise MAYOT, qui a joué plusieurs coupes d'Europe, sera présente aujourd'hui pour présenter notre équipe féminines U18 au Stade Perdigon.

Hier, samedi 18 février, elle faisait profiter nos joueuses de son expérience lors d'un entraînement au Stade de la Bastide à Chateauneuf.

Pourriez-vous vous présenter à nos lecteurs en quelques mots ? Votre carrière ? Vos activités ?

Bonjour je m'appelle Françoise MAYOT j'ai 35 ans, je suis ETAPS à la mairie de Clermont Ferrand et j'encadre des enfants dans une école de rugby clermontoise : l'Avenir Clermont Rugby.

Je joue au rugby depuis 2002 après avoir fait 15 années d'athlétisme.

Depuis mes débuts, je joue à Romagnat, le club de rugby féminin qui joue au niveau le plus élevé en Auvergne et qui, depuis septembre 2016, s'appelle ASM Romagnat rugby féminin.

J'ai été plusieurs fois sélectionnée en équipe de France A, entre 2006 et 2010, et j'ai eu la chance de participer à 2 coupes d'Europe. J'ai aussi pu participer à une coupe du monde universitaire à 7 et à quelques sélections universitaires.

En 2016, avec mon club de Romagnat nous avons été sacrées championnes de France de deuxième division en Armelle Auclair et, depuis cette saison nous jouons au plus haut niveau du rugby Français, en TOP 8 .



Qu'est-ce qui vous a motivée à devenir marraine de l'équipe féminine du ROG ?

Je suis très heureuse d'avoir été sollicitée pour être la marraine du ROG. Didier Garlando est un ami et si l'on veut développer le rugby féminin en France et démocratiser cette pratique cela passe forcément par les jeunes : les cadettes, c'est le lancement d'une équipe seniors au sein du ROG!

Vous avez fait un entraînement exceptionnel à nos filles ce samedi 18 février, qu'aviez-vous prévu de leur faire travailler ?

Je ne connaissais pas le groupe mais j'ai commencé par les faire jouer puis nous avons travaillé un peu le travail affectif car finalement, c'est le plus difficile à acquérir... mais une fois que c'est acquis, c'est une bonne chose de faite !

Merci beaucoup Françoise, merci pour votre investissement au sein de notre club.

MERCI AU CLUB DU ROG et longue vie à l'équipe ! Je serai toujours votre première supportrice.

Interview de joueuse : Morgane Spinelli



Morgane, est une joueuse de 17 ans sur-motivée ! Elle aime le rugby, son ambiance et ses valeurs. Une passion de longue date qu'elle affirme aujourd'hui au sein de l'équipe du ROG !

Bonjour Morgane, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Morgane, j'ai 17 ans, je suis lycéenne en classe de terminale ST2S. Je pratique le rugby depuis 4ans.

Qu'est-ce qui te plait dans le rugby ?

Le rugby, avant tout, c'est une bande de copines qui se réunit sur le terrain pour jouer et c'est ça qui me plait, c'est l'esprit d'équipe. Le sport individuel ça ne m'intéresse pas! Le fait de communiquer, de s'entraider et de créer des stratégies ensemble, il n'y a rien de mieux. Après le contact c'est ma touche de plaisir. C'est une façon de se libérer d'une grosse semaine, ça me permet de me défouler et de tout oublier le temps de deux heures.

Qu'est-ce qui t'a motivé à faire partie de l'équipe féminine du ROG ?

J'ai fait parti des débuts de la section féminine au ROG. Malheureusement, ça n'a pas duré. J'ai quand même continué à pratiquer le rugby dans un autre club. Et puis, quand j'ai appris qu'une nouvelle équipe de filles était en création, je n'ai pas hésité une seule seconde et j'ai décidé de revenir à mes premières amours.

Quelle est l'ambiance au sein de l'équipe ?

J'ai tout de suite été à l'aise au sein de l'équipe. C'est une ambiance de filles avec des hauts et des bas, beaucoup de rigolades mais sur le terrain une seule chose transparaît : notre cohésion et notre envie de gagner.

Comment s'est passé ton premier match ?

Mon premier match, c'était une sacrée expérience ! Je n'avais pas spécialement la maîtrise des règles mais dès que j'avais le ballon je fonçais droit, avec pour seul objectif : aller marquer !

Une petite anecdote ?

Ma petite anecdote pendant ces 4 années de rugby c'est justement mon premier match que je considère comme « original », puisque je l'ai fait avec les - de 15ans de l'équipe des garçons !

Je me rappèlerai toujours l'étonnement de l'équipe adverse de voir une fille jouer, ce n'est pas pour autant qu'ils m'ont fait des cadeaux. Mais je ne me suis pas laissée faire, l'appréhension était là mais l'envie de jouer était encore plus forte. À la fin du tournoi j'ai même été applaudie par les supporters italiens.

C'est là que j'ai su que le rugby et moi nous allions faire un bon bout de chemin ensemble.

Merci Morgane, bonne continuation au sein de cette équipe de fille qui promet de grandes aventures !



Le mot du Coach : Didier Garlando

Didier, est un passionné ! Il a créé cette année, une équipe féminines dans le cadre de son diplôme. Un entraîneur engagé qui encourage « ses filles » à tout donner sur le terrain !

Bonjour Didier,

Pourrais-tu nous faire un petit bilan sur cette équipe de filles que tu entraînes depuis maintenant plusieurs mois ?

Le bilan est positif, en septembre je parlais dans l'inconnu avec la création de cette équipe M18 féminine car je ne savais pas combien de filles allaient adhérer à mon projet. Mais dès le premier entraînement, 7 filles ont poussé la porte du stade de la bastide pour venir jouer. Aujourd'hui, 16 filles sont licenciées au ROG. J'avais mis en place un entraînement tous les jeudis mais très vite ces demoiselles m'ont demandé de rajouter une séance supplémentaire le lundi.

Trois d'entre elles sont issues de notre école de rugby et ont fait un court passage à Nice car nous n'avons pas d'équipe féminines. Les 13 autres se sont de vraies débutantes. Même si c'est plus difficile pour certaines je vois, entre septembre et aujourd'hui, une évolution dans leur rugby, je vois leurs peur et appréhension disparaître.

Comment se déroule la compétition ?

Cette saison j'ai fait le choix de ne pas faire de compétitions car je ne savais pas combien j'allais réunir de filles. Mais nous avons participé à un plateau FFR à Draguignan, et nous avons, le 15 février, joué contre Fréjus. Il est prévu un match aller-retour contre Orange et nous devons en fin de saison monter à Romagnat, en Auvergne, club de notre marraine pour un échange avec leurs cadettes. Deux filles ont été en sélection Cote d'Azur à VII et à XV : Sarah Dubois qui avait déjà une expérience rugby et Alyzée Brousse qui était débutante.

Comment envisages-tu le futur de cette équipe ?

Dès la saison prochaine, je souhaite m'inscrire en championnat à VII pour nos M18, et encore recruter pour étoffer l'effectif. Une seule question se pose, sur laquelle je travaille : voir ce que je peux proposer à « mes filles » qui seront seniors la saison prochaine ! Je ne peux pas trop t'en parler car c'est dans un coin de ma tête et je n'en ai pas encore parlé à Eric Berdeu et Arnaud Schneider.



Un petit mot pour « tes filles » comme tu le dis si bien !??

Un mot « BONHEUR » voilà bien longtemps que je souhaitais entraîner des féminines, mon DEJEPS, et mon projet pour celui-ci, ont fait de mon souhait une réalité.

J'adore vous entraîner vous êtes sérieuses, curieuses, volontaires vous ne lâchez rien. Oui ce sont « mes filles » ! Eric et Arnaud m'ont laissé l'entière responsabilité de cette équipe je suis en autonomie totale et je les remercie pour cette confiance, ce projet c'est mon bébé !

On va continuer à avancer et à progresser pour l'épanouissement de chacun et chacune

**Vous êtes Artisan, Employé ou Chef d'Entreprise
Vous êtes Joueur, Parent ou Supporter,
Vous soutenez le Rugby Olympique de Grasse**



Contact : Julie BLANCHOIN
06 08 06 11 54
julie.blanchoin.rog@gmail.com



DEVENEZ PARTENAIRE DU ROG

En devenant partenaires vous bénéficiez de nombreux avantages

- Invitations aux repas d'avant-match.
- Invitations aux soirées partenaires
- Entrées au stade
- Supports variés valorisant l'image de votre entreprise
- Avantages fiscaux (déduction 60% du montant versé, etc...)

Nous sommes à votre disposition pour vous informer et vous conseiller sur les différentes possibilités de partenariat offertes par le ROG

Brèves

Récompenses

Remise des médailles rugby pour les jeunes écoles de St Mathieu, Magagnosc, Henri Wallon, Gérard Philippe qui ont découvert l'activité dans le cadre des NAP.

Balle ovale

Dans le cadre des animations colaires, 275 élèves du CP au CM2 viennent de dompter les rebonds capricieux sous l'œil attentif de leur enseignants.

Anciens du ROG

C'est avec plaisir que nous avons eu des nouvelles de M. Angelo BONTOGNALI (fondateur de l'École de Rugby en 1976) qui vient de fêter ses 96 ans. Joyeux Anniversaire Angelo !

Fidèles parmi les fidèles

Roger DUPONT, Bernard TERRACHER, Richard BILSKI encouragent et suivent attentivement les résultats du club Rouge et Bleu.

Le Calendrier

Phase Aller

18/09/2016

ROG - Mâcon

25/09/2016

La Seyne - ROG

2/10/2016

ROG - Nimes Gard

16/10/2016

Lavaur - ROG

23/10/2016

ROG - Dijon

30/10/2016

Castanet Tolosan - ROG

6/11/2016

ROG - Villeurbanne

20/11/2016

ROG - Graulhet

27/11/2016

Strasbourg - ROG

Phase Retour

22/01/2017

Mâcon - ROG

29/01/2017

ROG - La Seyne

5/02/2017

Nimes Gard - ROG

19/02/2017

ROG - Lavaur

5/03/2017

Dijon - ROG

12/03/2017

ROG - Castanet Tolosan

19/03/2017

Villeurbanne - ROG

26/03/2017

Graulhet - ROG

9/04/2017

ROG - Strasbourg

Rejoignez-nous sur



Rugby Olympique de Grasse



@Rugby_OL_Grasse



Rugby_Olympique_Grasse

Rugby Olympique de Grasse
Stade Perdigon, Route de Pégomas,
06130 GRASSE
Tel : 04 93 70 72 55
Rédaction Gazette : Julie Blanchoin