

PLANNING des entrainements

| ROG | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------|--|--|---|---|--|---------------------|
| Perdigon | 19h00 - 21h00 Séniors A + U16 et U18 élite | 19h00 - 21h00 Séniors A | | | 19h00 - 21h30 Séniors A + Séniors B | |
| La Bastide | 17h45 - 19h15 U14 EDR + U18 Féminines | 18h00 - 19h00 loisirs ----- 19h00 - 21h00 U16 teuliere + U18 balandrade | 14h00 à 18h00 EDR ----- 18h00 - 20h00 U16 Gaudermen + Alamercery | 18h15 - 19h45 U18 Féminines ----- 19h00 - 21h00 U16 teuliere ----- 20h00 - 21h30 loisirs | 17h45/19h15 EDR ----- 19h00 - 21h00 U18 balandrade + U18 crabos | 9h30 à 12h30 EDR |
| J.Girard | | | 19h30 - 21h30 Séniors B | 19h00 - 21h00 Séniors A | | |